



An alle Lehrscheininhaber, Ausbilder Rettungsschwimmen, Technische Leitung Ausbildung der Ortsgruppen im Bezirk

Landesverband Baden
Bezirk Markgräflerland e.V.
Technische Leitung Ausbildung
Eberhard Pernak
Dachsfelderstr. 19
CH 4053 Basel
Telefon: 0041 61 271 80 91
Telefax: —
E-Mail: ausbildung@bez-markgraeflerland.dlrg.de
Internet: —

Donnerstag, 1. Mai 2025

Fortbildungstermine für Ausbilder Rettungsschwimmen & Lehrscheininhaber mit mehreren Lerneinheiten

Um die nötigen Lerneinheiten zur Verlängerung der Ausbilderlizenzen Rettungsschwimmen und Lehrschein zu erreichen, bieten wir im Bezirk Markgräflerland die folgenden **Termine** an:

31. Mai 2025, Meldeschluss 15. Mai 2025

01. Juni 2025, Meldeschluss 15. Mai 2025

Die **Veranstaltungsorte** sind das **DLRG-Heim der OG Schopfheim** und das **Freibad Schopfheim**. Das Vereinsheim ist an das Freibad angegliedert.

Im Rahmen des Lehrgangs zum Ausbildungsassistenten Rettungsschwimmen am 31. Mai und 1. Juni besteht die Aufgabe darin, aus den unten aufgeführten Themen eins oder mehrere vorzubereiten und im Kurs im angegebenen Zeitraum zu vermitteln.

Bei Bedarf kann der Zeitraum nach vorheriger Rücksprache mit der Technischen Leitung Ausbildung des Bezirks Markgräflerland geändert

Uhrzeiten mit Themen:

Samstag, 31.5.25

08.30 Uhr - 10.00 Uhr Aufgaben und Pflichten des Ausbilders mit Prävention sexualisierte Gewalt (PsG)

Verhütung von und Verhalten bei Unfällen, Versicherungsschutz, die DLRG im Spannungsfeld zwischen Humanität und Sport, Prävention sexualisierte Gewalt,
2 LE

10.00 Uhr - 12.30 Uhr Lehrverhalten im Unterricht mit praktischer Erprobung an Land und im Wasser

Meth. Übungsreihen Tauchen (auch ABC), Transportieren, Schleppen, spezielle Schwimmtechniken d. Rettungsschwimmens,
2 LE

13.15 Uhr - 14.00 Uhr anatomische und physiologische Grundlagen d. menschlichen Organismus

Aufbau u. Funktion des menschlichen Körpers, Atmung, Ohr, Druckausgleich, Hyperventilation u.Ä.,
1 LE

14.00 Uhr - 15.30 Uhr Praktische Umsetzung MÜR Tief- und

Streckentauchen, Tauchen mit Grundausrüstung,
2 LE

15.30 Uhr - 17.45 Uhr HLW (CPR) Theorie und Praxis,

unter Anleitung üben und beibringen nach AV309,
2,5 LE

Sonntag, 1.6.25

**08.30 Uhr - 09.30 Uhr Selbst- und Fremdreitung gemäss AV309,
1 LE**

**09.30 Uhr - 12.30 Uhr Hilfeleistung am und im Wasser, Transportschwimmen, Schlepptechniken,
Befreiungsgriffe, kombinierte Rettungsübung (mind. DRSA Bronze)
3 LE**

**13.15 Uhr - 14.00 Uhr Theorieprüfung
14.00 Uhr - 14.45 Uhr Anlandbringen, Springen
1 LE**

**15.00 Uhr - 15.45 Uhr Fehlerkorrekturen Rettungsschwimmen in der Praxis
1 LE**

**16.00 Uhr - 16.45 Uhr Inhalte und organisatorischer Ablauf bei Abnahme von Rettungsschwimm-
abzeichen, DPO S/RS 2025
1 LE**

Zur Vorbereitung auf die Themen bitte die Inhaltsangaben der Rahmenrichtlinien der DLRG von 2025 berücksichtigen.

Die Inhalte sind vom Landesverband Baden aus dem Teil B I Vorstufenqualifikation der Bereiche Rahmenplan Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen zusammengestellt.

Zu finden sind sie in der Rahmenrichtlinie auf den Seiten 32 bis 35.

Die Rahmenrichtlinie ist im ISC hinterlegt.

Eine Lerneinheit (LE) dauert ca. 45 Minuten. Ggf. bitte auch Pausen bzw. Umkleidezeiten einplanen.

Sollte ein W-Lan-Anschluss benötigt werden, bitte bei mir vorher anfragen.

Die Wassertemperatur liegt bei ca. 20° C.

Das Becken ist 50 Meter lang und weist je nach Bereich eine Tiefe von ca. 40 cm -120 cm im Nichtschwimmerbereich mit Rutschbahn und von 180 bis zu 300 cm im Schwimm- bzw. Sprungbereich. Im Umkleidetrakt gibt es ein kleines Warmwasserbecken (8x4m) mit 32°C.

Fragen und Absprachen können wir gerne vor dem Termin besprechen.

Zur Verlängerung werden pro Lerneinheit volle Stunden angerechnet.

Ausgefüllt sind mitzubringen:

- Bestätigung des Vorstands Eurer Ortsgruppe mit Datum, Unterschrift und Stempel über das Vorliegen eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses
- unterschriebener Ehrencodex des DOSB
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (M3_002_17)
- ATN-Blatt für die Ausbildungstätigkeit

Die o.g. Unterlagen müssen in Papierform vorgelegt werden!

Bitte beachtet: Witterungsbedingt kann es zu Änderungen im Ablauf kommen, insbesondere betroffen davon sind alle Aktivitäten im Wasser.

Die Anmeldung bitte an ausbildung@bez-markgraeflerland.dlrg.de richten. **Anmeldeschluss 15. Mai 2025.**

Die Technische Leitung Ausbildung in der jeweiligen Ortsgruppe wird gebeten, diese Information an ihre jeweiligen Ausbilder Rettungsschwimmen bzw. Lehrscheininhaber weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen

Eberhard Pernak
Technische Leitung Ausbildung
DLRG Bezirk Markgräflerland e.V.