

Zeitplan für den **Vorbereitungslehrgang Ausbildungsassistent**

Der Zeitplan richtet sich nach den Vorgaben der Rahmenrichtlinie der DLRG und den Ausbildungsregeln des LV Baden

Uhrzeit	Modul	Lerninhalte	Lern- einheit	Lerneinheit am oder im Wasser	Ort
Sa 08.30	G1	Aufgaben und Pflichten des Ausbilders, Prävention sexualisierte Gewalt*	1.0		
	G1	Lehrverhalten im Unterricht (einschl. prakt. Erprobung an Land)	4.0		
	G1	Lehrverhalten im Unterricht (einschl. prakt. Erprobung an Land) &			
	G2	Bewegungslehre, Auftrieb u. Wasserwiderstand, Technik u. Bewegungsabläufe m. Übungen			
	G2	Methoden der Techniks Schulung im Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen, Sprungübungen			
	G1	Unterrichtsgestaltung, methodische Übungsreihen & Theorieinhalte vom Vormittag	2.0		
Sa 17.30	G1	Gruppenzusammensetzung	1.0		
So 08.30	G2	Einführung in meth. Übungsreihen z. Erlernen d. Teilziele d. Kraul- u. Rückenschwimmens	1.0		
	G2	Methoden der Techniks Schulung im Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen, Sprungübungen	1.0		
	G2	Methoden der Techniks Schulung im Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen, Sprungübungen	2.0		
So 16.30	G2	Bewegungslehre, Auftrieb u. Wasserwiderstand, Technik u. Bewegungsabläufe m. Übungen	3.0		
Gesamt			15.0		

* PsG wird über den gesamten Lehrgang thematisiert.

Der Zeitplan richtet sich nach der Deutschen Prüfungsordnung und der Rahmenrichtlinie der DLRG im Deutschen Olympischen Sportbund.

Eberhard Pernak
Multiplikator & TL-A
DLRG Bezirk Markgräflerland e.V.