

Zeitplan für den Lehrgang **Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen**

Aufgrund der Witterung können Änderungen im Zeitplan nötig werden, die im Lehrgangsverlauf vorgenommen werden, auf den Inhalt aber keinen Einfluß haben.

Zeitplan	Modul	Lerninhalte	Lern-einheit	Lerneinheit am oder im Wasser
Sa 08.30-	RS1	didaktisch-methodische Grundlagen Rettungsschwimmen		
	RS1	Lehr- und Lernhilfen		
	RS1	Lehrgangsplan	4.0	
	RS1	Meth.Übungsreihen Tauchen (auch ABC), Transportieren, Abschleppen	3.0	
Sa 17.30	RS1	spezielle Schwimmtechniken d. Rettungsschwimmens	1.0	
So 08.30 h	RS2	anatomische und physiologische Grundlagen d. menschlichen	3.0	
	RS2	Organismus und Wiederbelebung		
	RS2	Hilfeleistung am und im Wasser	1.0	
	RS2	Verhütung von und Verhalten bei Unfällen, Versicherungsschutz	1.0	
	RS2	die DLRG im Spannungsfeld zwischen Humanität und Sport,		
		Prävention sexualisierte Gewalt*		
So 16.30 h	RS2	Inhalte und organisatorischer Ablauf bei Prüfungen zum	2.0	
		Erwerb von Rettungsschwimmabzeichen		
			15.0	

* Das Thema fließt in viele der genannten Lerninhalte ein.